

Liste mit inner- und außerschulischen Beratungsangeboten

Die nachfolgende Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt inner- als auch außerschulische Beratungsangebote zur Verfügung:

1. **Innerschulische Beratungsangebote**
2. **Außerschulische Beratungsangebote**

1. Innerschulische Beratungsangebote <i>Alle SchülerInnen und Eltern können sich vertrauensvoll an jede Lehrkraft der Schule wenden.</i>	
Fachlehrkräfte	Berät bei Fachproblemen /schulischem Förderangebot
Klassenlehrkräfte	Berät zu grundsätzlichem Leistungsstand, (Lern)Verhalten und zu Fragen der Klassengemeinschaft
Verbindungslehrkräfte <ul style="list-style-type: none"> • <i>Frau Großmann</i> • <i>Herr Haas</i> 	Berät bei persönlichen Problemen, Problemen mit der Klasse oder mit Lehrkräften
Stufenbetreuer <ul style="list-style-type: none"> • <i>Unterstufe: Herr Pröll</i> • <i>Mittelstufe: Herr Brunner</i> • <i>Oberstufe: Frau Altmann; Herr Mattner</i> 	Berät bei persönlichen Problemen, Problemen in der Klasse / im Kurs oder mit Lehrkräften
Beratungslehrer <i>Herr Seifert</i>	Berät bei Schwierigkeiten im Lernverhalten, Schullaufbahnberatung
Schulpsychologin <i>Frau Kreuchauf</i>	Berät bei persönlichen Problemen (z.B. Depressionen, Lern- und Leistungsstörungen, Lese-Rechtschreib-schwierigkeiten, Ängste, ...)
Suchtprävention <i>Herr Haas</i>	Berät bei allen Fragen rund um das Thema Sucht
Inklusionsbeauftragte <i>Frau Dr. Francesio</i>	Berät bei allen Fragen rund um das Thema Inklusion
Mediation <i>Frau Ebert, Frau Schneider-Deisel, Frau Withenius</i>	Ausbildung zum Mediator*in, Klasse 7-10, Vorbereitung fürs Mentoring, Grundlage für Tutoren*innen
Mentoring <i>Frau Kroth</i>	Vermittlung von ausgebildeten Mentor*innen der Klassen 8-12 an kleinere, jüngere Schüler*innen zum Überwinden individueller Hürden im Schulalltag (sozial, psychologisch, pädagogisch).
Mobbingprävention und -intervention <i>Frau Ebert, Frau Withenius, Frau Schneider-Deisel, Frau Steinke, Frau Kroth</i>	Schaffung eines Bewusstseins für das Thema, Aufzeigen von Handlungsalternativen durch verschiedene Bausteine: Kennenlertage, Klassenrat, Hand-in-Hand – Tage, Teamaktionen, Mediation, Mentoring und Intervention mit Hilfe des No-Blame-Approaches

2. Außerschulische Beratungsangebote

Vertrauliche, kostenfreie Telefon- und Online-Angebote

Nummer gegen Kummer anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung Mo – Sa von 14 – 20 Uhr	Kinder und Jugendliche: Tel. 116111 https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html Eltern: Tel. 0800 – 110550
Telefonseelsorge – 24 Stunden auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222 www.telefonseelsorge.de
Bundeskongress für Erziehungsberatung bke-Onlineberatung	Kinder und Jugendliche: www.bke-jugendberatung.de Eltern: www.bke-elternberatung.de
Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK) Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	https://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig
Krisendienst Mittelfranken – 24 Stunden Der Krisendienst bietet Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen (Gefühle von Angst, Isolation, Trennung, Trauer, Suizidgefahr, psychische Erkrankungen, ...)	Tel. 0911 – 424855-0 (oder 0800/6553000)
Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND) Notruf rund um die Uhr für Nürnberger Kinder und Jugendliche	Tel. 0911-231-33 33 www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisenhilfen.html#nuernberger_krisen
Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	Tel. 0911 – 5867610 E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de
IPSN – Institut für Pädagogik und Schulpsychologie Nürnberg	Tel. 0911 – 2319051
Jugendamt der Stadt Nürnberg	Allgemeiner Sozialdienst: https://www.nuernberg.de/imperia/md/jugendamt/dokumente/beratung_und_hilfe/allgemeiner_sozialdienst.pdf Jugendamt Rat und Hilfe: https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/ratundhilfe.html (Übersicht über sämtliche Unterstützungsangebote für Familien und Jugendliche)
Themenschwerpunkt: Depression, Suizidgedanken, Ängste, Selbstverletzung	
Aktiv gegen Depressionen	www.aktiv-gegen-depressionen.de
U25 Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-nuernberg.de/

Stiftung Deutsche Depressionshilfe u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
„FIDEO“ (Fighting depression online) u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
youth-life-line Onlineberatung	www.youth-life-line.de
Ich bin alles Infoportal zur Depression und psychischen Ge- sundheit bei Kindern und Jugendlichen	www.ich-bin-alles.de
Themenschwerpunkt: Gewalterfahrung, sexueller Missbrauch Das gilt immer: Wenn du in Gefahr bist, sofort die 110 anrufen!	
Unabhängiger Beauftragter der Bundesre- gierung für Fragen des sexuellen Kindes- missbrauchs Umfassende Informationen, Telefonberatung, Mailberatung	Tel. 0800 – 2255530 beratung@save-me-online.de https://beauftragter-missbrauch.de www.kein-kind-alleine-lassen.de https://nina-info.de/save-me-online
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales Informationen und Hilfsangebote bei Gewalter- fahrung	https://bayern-gegen-gewalt.de www.jugendnotmail.de
Kinderschutzbund Bayern	www.kinderschutzbund-bayern.de
Koordinierende Kinderschutzzstelle Notruf für Kinder, Jugendliche und Eltern (24 Stunden)	Tel. 0911 – 213-3333
Schlupfwinkel e.V. (Kinder-, Jugend- und Familienhilfe)	https://www.schlupfwinkel.de/
Weißer Ring e.V. Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsop- fern (Vergewaltigung, Stalking, häusliche Ge- walt) und zur Verhütung von Straftaten Telefonberatung tgl. von 7.00 –22.00 Uhr Mail-/Onlineberatung	Opfer-Telefon 116006 www.weisser-ring.de
Speziell für Jungen und Männer: Kibs Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt	www.kibs.de
Speziell für Mädchen und Frauen: Wild- wasser e.V.	www.wildwasser-nuernberg.de

Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und Frauen	
Power Child e.V. Verein zum Schutz vor sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen	www.power-child.de
AMYNA e.V. Verein zur Abschaffung von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt	www.amyna.org
Bündnis für Kinder	www.buendnis-fuer-kinder.de
Der Kinder-/Hausarzt ist auch ein möglicher und geeigneter Ansprechpartner!	
Familien- und Erziehungsberatungsstellen, Nürnberg	
Stadt Nürnberg	www.erziehungsberatung.nuernberg.de Tel. 0911 – 231-5587 (Mo – Fr: 12 – 14 Uhr) <ul style="list-style-type: none"> • Beratungsstelle Fürreuthweg Tel. 0911 – 644094 • Beratungsstelle Johannisstraße Tel. 0911 – 231-3886 und 0911 – 231-3887 • Beratungsstelle Mammut Tel. 0911 – 231-2985 und 0911 – 231-3385 • Beratungsstelle Philipp-Koerber-Weg Tel. 0911 – 231-23050
Caritas	Giesbertsstraße 67b, 90473 Nürnberg Tel. 0911 – 8001109 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de
Stadtmission Nürnberg	Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 0911 – 352400 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de
Niedergelassene Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten	
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/ Tel. 0921 – 88099-40410
Psychologische Psychotherapeuten	https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/ https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche

Angebote für Selbsthilfegruppen	
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	www.nakos.de
Bezirkskrankenhäuser und Kliniken Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117 (bundesweit)	
Nürnberg	
Klinikum Nord der Stadt Nürnberg (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911 – 398-2800
Klinikum Nürnberg Süd: Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder und Jugendliche (ab 18 Jahre)	Tel. 0911 – 398-2217/5046
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg (Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität)	Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911 – 398 - 7390
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität; Notfallambulanz)	Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911 – 398 - 2493
Erlangen	
Universitätsklinik Erlangen (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131 – 85-39123
dgvtA Institutsambulanz Erlangen	Nägelsbachstraße 49c, 91052 Erlangen Tel. 09131 – 9236277
Fürth	
Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel. 0911 – 7580-3225