

Liste mit inner- und außerschulischen Beratungsangeboten

Die nachfolgende Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt inner- als auch außerschulische Beratungsangebote zur Verfügung:

1. **Innerschulische Beratungsangebote**
2. **Außerschulische Beratungsangebote**

1. Innerschulische Beratungsangebote	
Tutoren	
Fachlehrer	Berät bei Fachproblemen /schulischem Förderangebot
Klassenleiter	Berät zu grundsätzlichem Leistungsstand, (Lern)Verhalten und zu Fragen der Klassengemeinschaft
Verbindungslehrer <ul style="list-style-type: none"> • <i>Frau Großmann</i> • <i>Herr Haas</i> 	Berät bei persönlichen Problemen, Problemen mit der Klasse oder mit Lehrkräften
Stufenbetreuer <ul style="list-style-type: none"> • <i>Unterstufe: Herr Pröll</i> • <i>Mittelstufe: Herr Brunner</i> • <i>Oberstufe: Frau Altmann (Q11); Herr Mattner (Q12)</i> 	Berät bei persönlichen Problemen, Problemen in der Klasse / im Kurs oder mit Lehrkräften
Beratungslehrer <i>Herr Seifert</i>	Berät bei Schwierigkeiten im Lernverhalten, Schullaufbahnberatung
Schulpsychologin <i>Frau Kreuchauf</i>	Berät bei persönlichen Problemen (z.B. Depressionen, Lern- und Leistungsstörungen, Lese-Rechtschreibschwierigkeiten, Ängste, ...)
Suchtprävention <i>Herr Haas</i>	Berät bei allen Fragen rund um das Thema Sucht
Inklusionsbeauftragte <i>Frau Dr. Francesio</i>	Berät bei allen Fragen rund um das Thema Inklusion
Mediation <i>Frau Withenius</i>	
Mentoring <i>Frau Kroth</i>	Vermittlung von ausgebildeten Mentor*innen der Klassen 8-12 an kleinere, jüngere Schüler*innen zum Überwinden individueller Hürden im Schulalltag (sozial, psychologisch, pädagogisch).
Mobbing <i>Frau Ebert, Frau Withenius, Frau Schneider-Deisel, Frau Steinke</i>	

2. Außerschulische Beratungsangebote

Vertrauliche, kostenfreie Telefon- und Online-Angebote

Nummer gegen Kummer anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung Mo – Sa von 14 – 20 Uhr	Kinder und Jugendliche: Tel. 116111 https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html Eltern: Tel. 0800 – 110550
Telefonseelsorge – 24 Stunden auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222 www.telefonseelsorge.de
Bundeskongress für Erziehungsberatung Onlineberatung	Kinder und Jugendliche: www.bke-jugendberatung.de Eltern: www.bke-elternberatung.de
Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	https://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig
Krisendienst Mittelfranken – 24 Stunden Der Krisendienst bietet Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen (Gefühle von Angst, Isolation, Trennung, Trauer, Suizidgefahr, psychische Erkrankungen, ...)	Tel. 0911 – 424855-0 (oder 0800/6553000)
Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	Tel. 0911 – 5867610 E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de
IPSN – Institut für Pädagogik und Schulpsychologie Nürnberg	Tel. 0911 – 2319051
Themenschwerpunkt: Depression, Suizidgedanken, Ängste, Selbstverletzung	
U25 Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	https://www.u25-deutschland.de/
Stiftung Deutsche Depressionshilfe u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
„FIDEO“ (Fighting depression online) u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
youth-life-line Onlineberatung	www.youth-life-line.de
Ich bin alles Infoportal zur Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen	www.ich-bin-alles.de

Themenschwerpunkt: Gewalterfahrung, sexueller Missbrauch

Das gilt immer: Wenn du in Gefahr bist, sofort die 110 anrufen!

Unabhängiger Beauftragter der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs Umfassende Informationen, Telefonberatung, Mailberatung	Tel. 0800 – 2255530 beratung@save-me-online.de https://beauftragter-missbrauch.de www.kein-kind-alleine-lassen.de https://nina-info.de/save-me-online
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales Informationen und Hilfsangebote bei Gewalterfahrung	https://bayern-gegen-gewalt.de www.jugendnotmail.de
Kinderschutzbund Bayern	www.kinderschutzbund-bayern.de
Koordinierende Kinderschutzstelle Notruf für Kinder, Jugendliche und Eltern (24 Stunden)	Tel. 0911 – 213-3333
Weißer Ring e.V. Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern (Vergewaltigung, Stalking, häusliche Gewalt) und zur Verhütung von Straftaten Telefonberatung tgl. von 7.00 –22.00 Uhr Mail-/Onlineberatung	Opfer-Telefon 116006 www.weisser-ring.de
Speziell für Jungen und Männer: Kibs Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt	www.kibs.de
Speziell für Mädchen und Frauen: Wildwasser e.V. Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und Frauen	www.wildwasser-nuernberg.de
Power Child e.V. Verein zum Schutz vor sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen	www.power-child.de
AMYNA e.V. Verein zur Abschaffung von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt	www.amyna.org
Bündnis für Kinder	www.buendnis-fuer-kinder.de

Der Kinder-/Hausarzt ist auch ein möglicher und geeigneter Ansprechpartner!

Familien- und Erziehungsberatungsstellen, Nürnberg	
Stadt Nürnberg	www.erziehungsberatung.nuernberg.de Tel. 0911 – 231-5587 (Mo – Fr: 12 – 14 Uhr) <ul style="list-style-type: none"> • Beratungsstelle Fürreuthweg Tel. 0911 – 644094 • Beratungsstelle Johannisstraße Tel. 0911 – 231-3886 und 0911 – 231-3887 • Beratungsstelle Mammut Tel. 0911 – 231-2985 und 0911 – 231-3385 • Beratungsstelle Philipp-Koerber-Weg Tel. 0911 – 231-23050
Caritas	Giesbertsstraße 67b, 90473 Nürnberg Tel. 0911 – 8001109 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de
Stadtmission Nürnberg	Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 0911 – 352400 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de
Niedergelassene Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten	
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/ Tel. 0921 – 88099-40410
Psychologische Psychotherapeuten	https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche
Angebote für Selbsthilfegruppen	
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	www.nakos.de
Bezirkskrankenhäuser und Kliniken Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117 (bundesweit)	
Klinikum Nord der Stadt Nürnberg (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911 – 398-2800
Klinikum Nürnberg Süd: Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder und Jugendliche (ab 18 Jahre)	Tel. 0911 – 398-2217-5046
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg (Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität)	Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911 – 398 - 7390
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität; Notfallambulanz)	Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911 – 398 - 2493

Erlangen	
Universitätsklinik Erlangen (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131 – 85-39123
dgvTA Institutsambulanz Erlangen	Nägelsbacherstraße 49c, 91052 Erlangen Tel. 09131 – 9236277
Fürth	
Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel. 0911 – 7580-3225